

Sesión 2

LA CULTURA Y LA CRIANZA

Muchos factores influyen en la forma en que criamos y cuidamos a nuestros hijos. Uno de los más importantes es la cultura. Cuando decimos cultura nos referimos a la combinación de **valores, creencias, idiomas, ropa, comida, tradiciones, música e historia** común a un grupo de personas. Todos pertenecemos a una cultura más amplia y, a menudo, a más de una.

Además de nuestra cultura más general, todos tenemos nuestra propia cultura familiar. Esas son las ideas, valores y tradiciones que heredamos de nuestras familias y antepasados, y que creamos para nosotros mismos con nuestros hijos. Cuando decimos familia, podemos referirnos a nuestros hijos, nuestra familia de origen, así como a la familia o comunidad que elegimos.



REFLEXIONE

- 1** ¿Cómo influyen su familia y su comunidad en las decisiones que toma sobre la crianza de sus hijos?
- 2** ¿Qué partes de su cultura comparte con sus hijos?
- 3** ¿Dónde aprendemos sobre la crianza de los hijos?

APRENDA



Los niños de tres y cuatro años están desarrollando su sentido de identidad. Perciben diferencias culturales, como la comida y la vestimenta, y diferencias en cómo hablan, se ven y actúan las personas que los rodean.

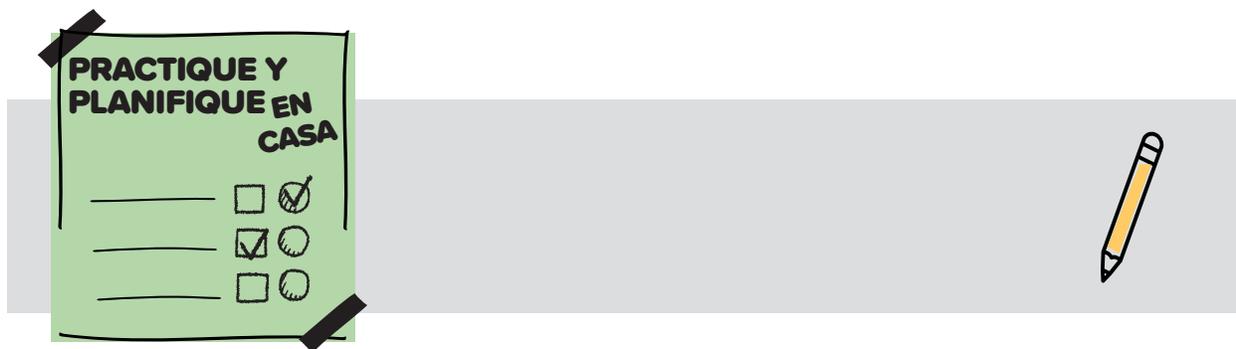
Los estudios demuestran que los niños con un fuerte sentido de identidad, conectado con su contexto cultural, tienen más probabilidades de obtener buenos resultados académicos, tener una mayor autoestima y llevarse bien con los demás. También son más resilientes ante las dificultades.

¿¿SABÍA QUE??

⇒ Cuando los niños aprenden de dónde vienen ellos y sus familias, se sienten importantes, valorados y especiales. **Y** los niños que tienen una relación positiva con su cultura tienen más probabilidades de:

- 1 Les vaya bien en la escuela
- 2 Tener mejor autoestima
- 3 Llevarse bien con los demás

⇒ Para los padres cuyas culturas son diferentes a la estadounidense, pueden pensar en qué aspectos desean incorporar en su cultura familiar.



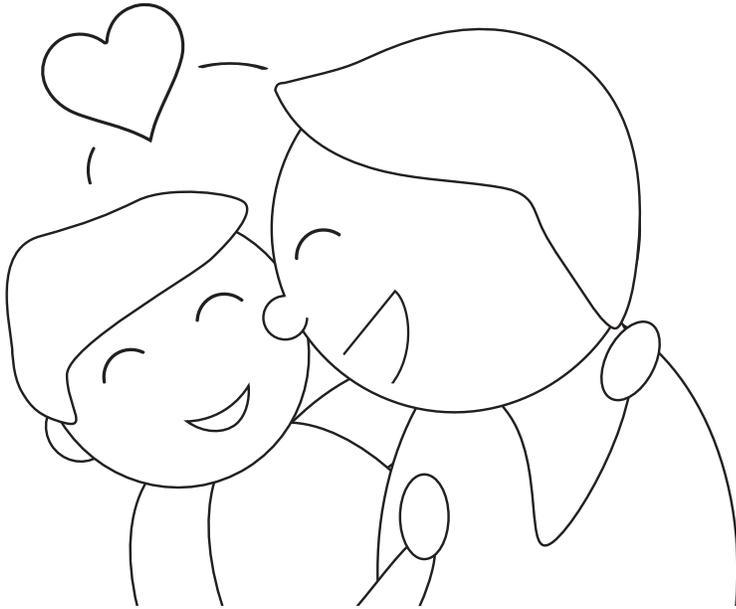
Hay muchas maneras de compartir su cultura con sus hijos y apoyarlos para que desarrollen una autoestima positiva. A continuación, le presentamos algunas sugerencias para que las ponga a prueba en casa.

Circule aquellas que ya esté haciendo o qué le gustaría probar.

- ➡ Cocinar comidas de su cultura.
- ➡ Mostrarle a sus hijos fotografías de su ciudad o país de origen.
- ➡ Contar historias sobre su infancia o su familia.
- ➡ Hablar su lengua materna.
- ➡ Participar o celebrar tradiciones religiosas o espirituales.
- ➡ Presentarles a importantes figuras culturales.
- ➡ Tocar música, compartir juegos, deportes y/o bailes de su cultura.

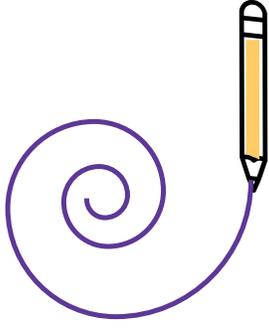


Piense en alguien de quien esté agradecido/a de tener en su vida y por qué. ¿Cómo le hacen sentir? ¿Cómo le apoyan a usted y a su bienestar?



Complete esta frase...

Una cosa de la que estoy orgulloso/a de mi cultura es



Exprésese.
Escriba. Dibuje.
¡Este libro es suyo!