

第 1 课

育儿课程迎新介绍

欢迎来到**ParentCorps**!每个家庭都是独特的。我们来自不同的文化背景,说着不同的语言,生活在不同的社区。ParentCorps 基于这样一个信念:家长(包括父母、祖父母及其他抚养孩子的照顾者)是年幼孩子世界中最重要的一部分。育儿是一种非常个人化的经历。没有一种固定的正确方式。我们对如何抚养孩子有着自己的价值观和信念。当我们分享育儿中的希望、快乐以及困难时,我们可以互相学习。通过ParentCorps,我们希望您能获得相互分享、共建社群、一同反思和获得支持的机会。

反思



① 您作为父母的优势在哪里？在育儿过程中，您觉得自己取得了哪些成功？

② 您在育儿中遇到了哪些困难？

学习



ParentCorps有一系列价值观指导着我们的共同目标和行为方式。以下是我们希望能通过这些价值观在我们与照顾者合作中得以体现的方式：

社群

我们与家长共同构建社群。

文化

在这个社群中，我们会反思我们的文化以及抚养孩子的经历。

佐证

我们与大家分享以研究为基础、有证据支持的育儿策略。

合作

我们将通过小组分享和相互学习，实现相互合作。

自主

我们不会要求您必须做什么或者您应该如何抚养您的孩子。我们坚信，每位家长都是您孩子的专家，应该由您自己决定哪种策略对您的孩子和家庭最有效。

平等：

当我们谈到平等时，我们指的是每个人都应该得到他们所需要的，以便有平等的机会去实现成功。为了实现平等，我们必须承认某些群体一直以来并可能会继续受到不公平的对待，我们需要努力应对和消除这种情况。

您知道吗?

研究表明,孩子在**安全、关爱和可预测**的环境中能茁壮成长。以下是**安全、关爱和可预测**环境对孩子的一些具体含义示例:

悉心培育

孩子得到关注、
聆听和接纳。

孩子学习新
技能时,得到
鼓励和支持。

安全

孩子的生理需求
得到满足。

孩子得到保护,
免受伤害。

可预测的

孩子知道每一
天父母对他们
有什么期望。

孩子明白规
则,以及父母
会如何反应。

ParentCorps



我们都有自己重视的价值观和理念。我们的价值观指引着我们的理念，而理念则指引着我们的行为。我们相信，我们的自我认知身份塑造了我们作为父母的方式，我们的行为方式，我们对彼此的关心，最终也决定了我们对待孩子的方式。

我们邀请您反思在您的育儿过程中最重要的事情。

服务	健康	目的	责任	开放性
接受	合作	正念	成就	友谊
幽默	知识	秩序	美丽	自律
仁爱	信念	稳定	简约	热情
礼貌	家庭	培育	诚实	宽恕
健身	乐趣	兴奋	真实	同情
宽容	公正	慷慨	灵活	安全
勇于冒险	舒适	可靠	独立	传统





自我关爱对每个人可能都有不同的含义。它可能意味着自我思考,比如考虑我们的感受、想法、信念和行为。它也可能意味着独处时间或外出散步。重视自我关爱是非常有意义的。当我们懂得关心自己时,我们就能够更好地照顾身边的人,而当我们需要支持时,他们也能够支持我们。

我们也相信社群关怀。我们共同的责任是擅用我们拥有的所有长处、机会和优势来关心彼此,并支持我们代表的更大的社群。这意味着在我们抚养自己的孩子健康快乐成长的同时,我们也考虑如何支持社群中其他孩子和家庭。

想想某一次您感到被关心的时候。



请完成这个句子...

我为自己感到自豪,因为.....

.