

第 2 课

育儿与文化

许多因素影响我们如何教育和关爱我们的孩子，其中最重要的之一是文化。所谓文化，是指一群人所共有的**价值观、信仰、语言、服饰、食物、传统、音乐和历史等**的综合体。文化也可以涉及到种族、族裔、国籍、宗教、性取向或其他各种身份。每个人都有可能属于一个或多个更大的文化群体。

除了我们所属的更大文化群体外，每个人还拥有自己的家庭文化。这包括我们从家庭和祖辈那里继承的，以及我们与孩子们一起创造的观念、价值观和传统。当我们提到家庭时，这可能涵盖我们的子女、原生家庭，以及我们选择的家庭或社群。

反思



- 1 您的家庭和社群是如何影响您在教养孩子方面做出选择的呢？
- 2 您会与孩子分享您自己文化的哪些方面呢？
- 3 我们从哪里学习如何养育孩子呢？

学习



三、四岁的孩子正在逐渐形成自我认知,也就是逐渐认识自己是谁。他们会开始注意到文化上的差异,如食物和服装,以及种族生理特征上的差异,如肤色和头发质感。

坚定清晰的文化认同也能帮助孩子度过困难时期,尤其是面对与种族歧视有关的困境。

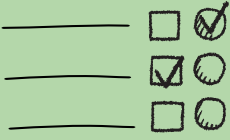
您知道吗?

⇒ 当孩子了解了他们自己和家人的背景文化时,会感到被重视和特别之处。**并且**,积极的种族和文化认同对孩子的发展有着重要的影响:

- ① 在学校表现优异
- ② 拥有更强的自信心
- ③ 与他人融洽相处

⇒ 对于那些自己的文化与美国文化不同的家长来说,要平衡两者,并思考哪些文化元素对你的家庭更有益,这就是双重文化。

在家规划 与练习



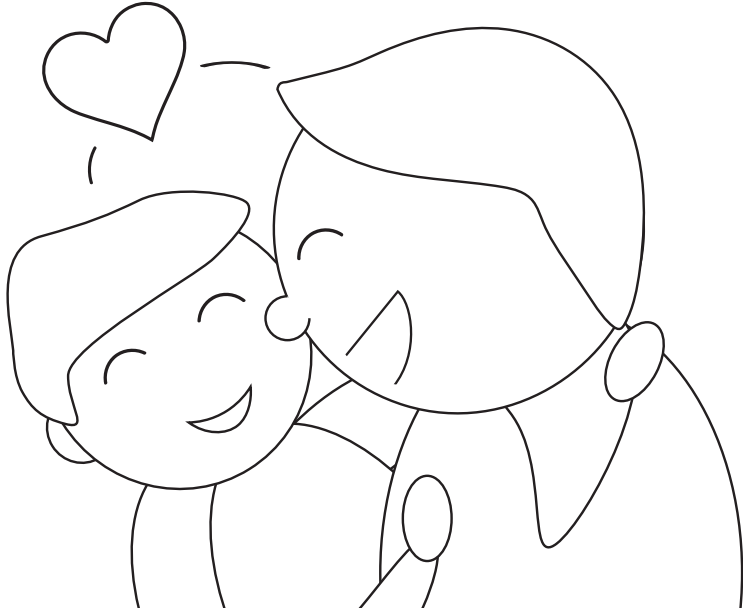
有许多方式可以与孩子分享您的文化，并支持他们更积极的种族和文化认同。以下是一些可以在家尝试的建议。

在您已经在做或想要尝试的建议旁圈一个圆圈。

- ⇒ 烹饪代表家庭文化的传统美食
- ⇒ 向孩子展示您家乡或祖国的照片
- ⇒ 讲述关于您的童年或家庭的故事
- ⇒ 在家使用您的母语
- ⇒ 参与或庆祝宗教信仰传统
- ⇒ 向他们介绍重要的代表文化的人物
- ⇒ 演奏您种族文化的音乐，分享游戏、运动或舞蹈

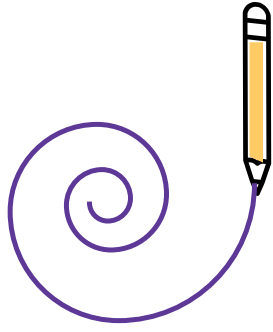


想想您生命中值得感激的人，以及为什么感激他们。他们让您有什么样的感受？他们是如何支持您和让您感到幸福的？



请完成这个句子...

我对自己文化感到自豪的一件事是.....



表达自己。
写您所想，画您所感。
这本书属于你！