

Sesión 1

Bienvenida

¡Bienvenidos a ParentCorps! **Cada familia es única.** Venimos de diferentes culturas, hablamos diferentes idiomas y vivimos en diferentes comunidades. ParentCorps se basa en la creencia de que los padres (y los abuelos u otros cuidadores que crían a los niños) son **la parte más importante del mundo de los pequeños.** La crianza de los hijos es una experiencia muy personal. No existe una sola manera correcta de hacer las cosas. Tenemos nuestros propios valores y creencias sobre cómo criar a los niños. Cuando compartimos nuestras esperanzas y alegrías, así como los retos de la crianza de los hijos, podemos aprender unos de otros. Esperamos que, a través de ParentCorps, encuentren oportunidades de **conexión, desarrollo comunitario, reflexión y apoyo.**

REFLEXIONE



1 ¿Cuáles son sus fortalezas como cuidador/a? ¿En qué áreas se siente exitoso/a en su rol de cuidador/a?

2 ¿En qué áreas de su rol de cuidador/a siente que tiene dificultades?

APRENDA



ParentCorps tiene una serie de valores que guía lo que hacemos y cómo lo hacemos. Así es como esperamos que estos valores se manifiesten en nuestro trabajo con los cuidadores.

Comunidad

Construimos nuestra comunidad con padres y cuidadores.

Cultura

En esa comunidad reflexionamos sobre nuestra cultura y nuestras experiencias criando niños.

Evidencia

Compartimos con todos ustedes estrategias de crianza basadas en evidencia.

Colaboración

Colaboramos compartiendo en grupo y aprendiendo unos de otros.

Autonomía

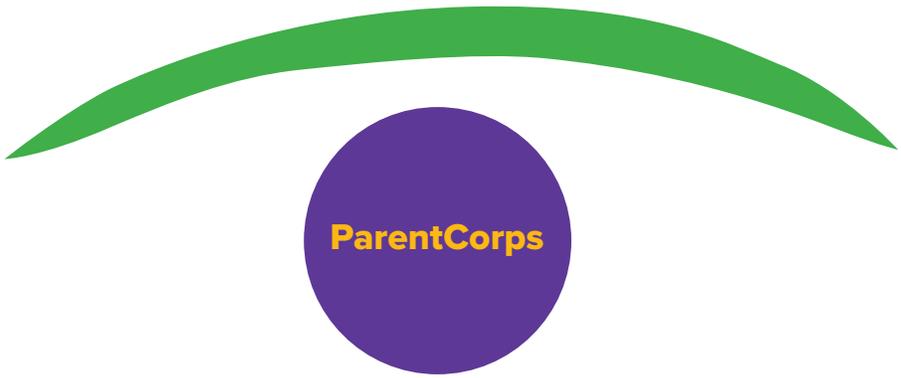
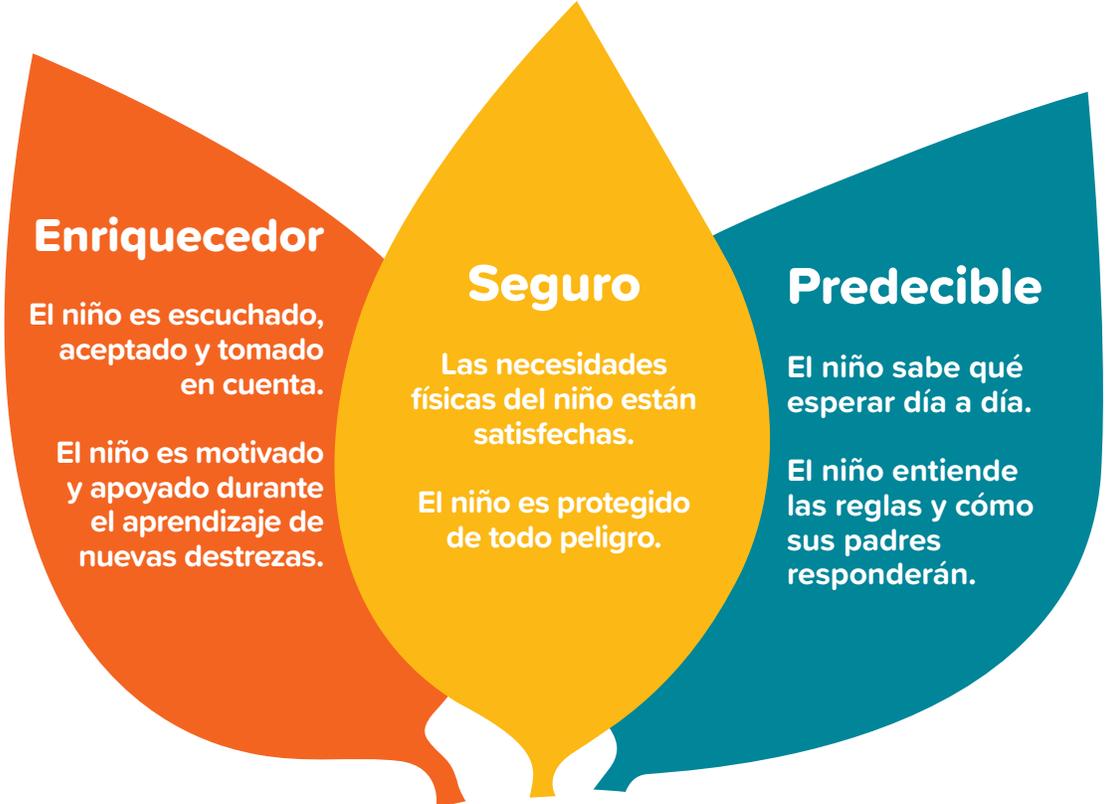
No le diremos qué hacer ni cómo criar a sus hijos. Ustedes son los expertos de sus hijos y corresponde a cada uno de ustedes decidir qué estrategias funcionan mejor para sus familias.

Justicia

Cuando decimos justicia, nos referimos a la creencia de que todos deben obtener lo que necesitan para tener una oportunidad justa de éxito. Comprometerse con la justicia requiere que reconozcamos que todos tenemos diferentes y valiosas vivencias.



→ Las investigaciones muestran que los niños prosperan en ambientes que son **seguros, enriquecedores y predecibles**. Estos son algunos ejemplos de lo que significa que un espacio sea seguro, enriquecedor y predecible para los niños.





Todos tenemos valores y creencias que nos importan. Nuestros valores guían nuestras creencias y nuestras creencias guían nuestro comportamiento. Creemos que quiénes somos determina cómo criamos a nuestros hijos, cómo actuamos, cómo ayudamos a los demás y, al final, cómo apoyamos a nuestros hijos.

Le invitamos a reflexionar sobre lo que más le importa sobre su manera de criar.

Servicio **Salud** Propósito **Responsabilidad** Ser abierto/a
Aceptación Cooperación **Consciente** Logro Amistad
Humor **Conocimiento** Orden Belleza Autocontrol
Amar Fe Estabilidad Sencillez **Pasión**
Cortesía Familia **Enriquecer** Honestidad Perdón
Aptitud física **Diversión** Emoción Autenticidad **Compasión**
Tolerancia Justicia Generosidad Flexibilidad Seguridad
Riesgo Comodidad **Confiabilidad** Independencia Tradición





El autocuidado puede ser diferente para cada uno de nosotros. Puede significar autorreflexión, como considerar cómo nos sentimos, pensamos, creemos y actuamos. Puede significar pasar tiempo a solas o salir a caminar. Es valioso pensar en su propio cuidado personal. Cuando nos cuidamos a nosotros mismos, tenemos la energía para cuidar de quienes nos rodean – y luego ellos pueden estar ahí para ayudarnos cuando necesitamos apoyo.

También creemos en el **cuidado comunitario**. Nuestra responsabilidad colectiva es utilizar todas los atributos fuertes y oportunidades que tenemos para cuidarnos unos a otros y apoyar a nuestra comunidad. Esto significa que mientras criamos a nuestros propios hijos para que sean sanos y felices, también consideramos cómo apoyar a otros niños y familias de nuestra comunidad.

Piense en un momento en el que se sintió atendido/a.



Complete esta frase...

Estoy orgulloso/a de mí mismo/a por

•